

梵音楞嚴咒心觀想持誦法

# 【 日 月 同 輝 】



# 日月同輝

## 一、觀想

- 1、萬緣放下，盤腿坐好。
- 2、觀想極樂世界的琉璃地中間有一個巨大的蓮花臺，行者端坐在蓮花臺中央。  
虛空中有一輪巨大的楞嚴咒的大白傘蓋的心月輪，心月輪中央有一個金色的種子字“都弄母”(Trum)。並排有一輪阿彌陀佛的紅色的“赫利”(Hriḥ)的心月輪。兩輪心月輪同時放出金色的光明，在虛空中交相輝映照耀大地。  
同時光明在行者的頭頂形成一道保護傘從頭到腳籠罩行者的身心世界。將行者的業障、報障、煩惱障化成黑烟黑水從腳掌排出，變成大地的養份。行者身心世界倍感輕鬆。



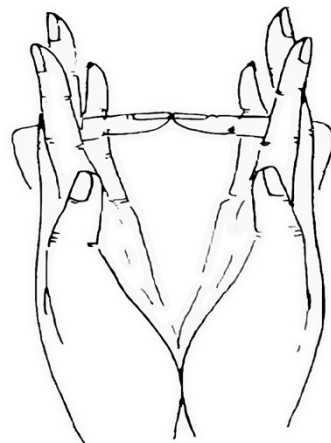
## 二、持咒

1、南無楞嚴會上佛菩薩（三稱）

2、結楞嚴咒心手印，

如圖所示：雙手手指打開，兩腕相對，兩無名指互頂。

3、楞嚴咒心 21 遍。



● 楞嚴咒心古梵音-英文字母注音：

om̐, anale-anale, viśade--viśade, vira, vajra-dhare, bandha—bandhani

奧姆，阿那尼阿那尼，微夏帝微夏帝，微啦，瓦加喇達尼，班達班達尼，

vajra-pani, phaṭ, huṃ, truṃ, phaṭ, svāhā

瓦加喇巴尼，帕特，虎母，都弄母，帕特，娑阿哈。

● 楞嚴咒心古梵音-漢語拼音注音：

aomu, ananianani, weixiadiweixiadi, weilawajialadani, bandabandani,

奧姆，阿那尼阿那尼，微夏帝微夏帝，微啦，瓦加喇達尼，班達班達尼，

wajialabani, pate, humu, dunongmu, pate, suoaha.

瓦加喇巴尼，帕特，虎母，都弄母，帕特，娑阿哈。

4、南無阿彌陀佛（三稱）

5、慈雲懺主淨土文（一遍）

一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。願以淨光照我，慈誓攝我。我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，至心信樂，乃至十念。若不生者，不取正覺。以此念佛因緣，得入如來大誓海中。承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。若臨命終，自知時至，身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。佛及聖眾，手執金台，來迎接我。於一念頃，生極樂國。花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。

## 6、結彌陀手印

如圖所示：雙手重疊，置右手於左手之上，雙手兩食指各端拇指，二食指中節直豎相對。



## 7、往生咒 21 遍。

### ● 往生咒古梵音-英文字母注音

namo, amitabahaya, tathagataya, tad-yatha, amrtod-bhave, amrta-  
拿摩 阿彌打拔呀， 打他噶打呀， 打笛牙他， 阿彌理都的拔維， 阿彌理打  
siddhabhave, amrta-vikrmteamrta, amrtavikrmta, gamine, gagana,  
西丹拔維， 阿彌理打維格蘭地， 阿彌理達維格蘭達， 噶彌尼， 噶噶囊，  
kirti-kare, svaha.

格日打噶理， 娑阿哈。

### ● 往生咒古梵音 漢語拼音注音：

namoamidabaya, datagadaya, dadiyada, amilidoudebawei, amilida  
拿摩阿彌打拔呀， 打他噶打呀， 打笛牙他， 阿彌理都的拔維， 阿彌理打  
xidanbawei, amilidaweigelandi, amilidaweigelada, gamini, gaganang,  
西丹拔維， 阿彌理打維格蘭地， 阿彌理達維格蘭達， 噶彌尼， 噶噶囊，  
geridagali, suoaha

格日打噶理， 娑阿哈。

## 三、念佛

念“阿彌陀佛”或者“南無阿彌陀佛”108 遍。

## 四、迴向

願消三障諸煩惱，願得智慧增福報。

普願災障悉消除，世世常行菩薩道。

## 五、結語

1. 淨土宗佛法的修學，需解行並重。除學習教理外，行門上祖師提倡發願、拜懺、持咒、念佛。發願求生淨土使我們的念佛、持咒方向明確——趨向淨土；持咒破除修行障礙；念佛乃必修功課。在家居士外緣繁忙，故<sup>上</sup>淨<sub>下</sub>界和尚根據祖師的傳承，整理出以上念佛、持咒之法門供在家居士修習。行門修學貴在質量，諸蓮友可每天至少需專注修一遍此法門。如有時間，可多做幾遍。
2. 小日月同輝：楞嚴咒 21 遍 2 次，往生咒 21 遍 1 次。（楞/往/楞）  
中日月同輝：交替念楞嚴咒 21 遍 3 次和往生咒 21 遍 2 次。（楞/往/楞/往/楞）  
大日月同輝：交替念楞嚴咒 21 遍 4 次和往生咒 21 遍 3 次。（楞/往/楞/往/楞/往/楞）  
楞嚴咒和往生咒每一次念 21 遍。若修中日月同輝和大日月同輝時，《淨土發願文》（慈雲懺主淨土文）不用重複再念。
3. 以上的咒語的注音均是梵文發音。但梵文有很多饒舌音，很難非常準確的轉換成中文的發音，文字轉換的注音僅供參考，發音部分請按照 [淨土教觀學苑](#) 網頁的[下載專區](#)上面下載的咒語念誦。



淨土教觀學苑



梵音楞嚴咒心

本文內容來自淨土教觀學苑，若有更動請以淨土教觀學苑內容為主



